



CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/02	3ºFEIRA 03/02	4ºFEIRA 04/02	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIBE ASSADO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE DA MANHÃ		BOLACHA ROSQUINHA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA MAIONESE SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIBE ASSADO COM CHÁ BANANA	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/02	3ºFEIRA 10/02	4ºFEIRA 11/02	5ºFEIRA 12/02	6ºFEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	TORTA DE CARNE COM LEGUMES E SUCO	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/02	3ºFEIRA 17/02	4ºFEIRA 18/02	5ºFEIRA 19/02	6ºFEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHÃ				PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

LANCHE DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLACHA AGUA E SAL	ABACAXI
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI
REFEIÇÃO DATA				5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ	2ºFEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
	BOLACHA DE MAISENA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM BEBIDA LACTEA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	16	945	978,42	103,54
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	16	1150	1337,14	116,27

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242